

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	KLEINE PELL-KARTOFFELN* mit Sour Cream, dazu Brokkoli-Blumenkohlgemüse (M)	PASTA MISTA: verschiedene Nudel* -Sorten mit Auswahl an Gemüse und Soßen (A,M,S)	KÄSE-LAUCH-SUPPE mit Sojahack und Kräutern, dazu Baguette (A,D,M)	KÖNIGSBERGER KLOPSE mit Kapernsoße und Kräuter-Kartoffeln* (A,E,M,S)	GEBRATENES SEELACHSFILET mit Zitronen-Dillsoße und Buttermöhren, dazu Vollkornreis (A,F,M)
Veggi-Menü	GEBACKENE SÜßKARTOFFELWEDGES mit Gemüse der Saison und Kokos-Dip (M)	PASTA MISTA: verschiedene Nudel* -Sorten mit Auswahl an Gemüse und Soßen (A,M,S)	ZUCCINICREMESUPPE mit mediterranen Gemüsewürfeln und Vollkornbrötchen (A,M)	VEGGI-KLOPSE nach Königsberger Art mit Kräutersoße und parpoiled Reis* (A,E,M)	HAUSGEMACHTE GEMÜSEFRIKADELLE mit Kräuter- Quark* und Kürbisgemüse, dazu Kartoffel* -Stampf (A,E,M)
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	Milchshake (M)	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Vanillepudding mit Fruchtsoße(A,E,M,N)

*ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch,
H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte,
O = Sulfit/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel,
4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst,
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin

DE-ÖKO-039